



Judo Kwai Lancy

# HORAIRES 2023-2024 !!!!

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14H00-14H15						<i>Réservé aux stages et compétitions sportives</i>	
14H15-14H30							
14H30-14H45							
14H45-15H00							
15H00-15H15							
15H15-15H30							
15H30-15H45							
15H45-16H00							
16H00-16H15							
16H15-16H30			Pré-judo 4-6 ans 16h15-17h00				
16H30-16H45							
16H45-17H00							
17H00-17H15	Judo 6-9 ans 17h00-18h00		Judo enfants 6-9 ans 17h00-18h00	Judo enfants 6-9 ans 17h00-18h00			
17H15-17H30		Judo compétition enfants 8-12 ans 17h15-18h30			Pré-judo 4-6 ans 17h15-18h00		
17H30-17H45							
17H45-18H00	Judo 9-12 ans 18h00-19h00		Judo 9-12 ans 18h00-19h00	Judo 9-12 ans 18h00-19h00	Judo enfants mixtes 6-12 ans 18h00-19h00		
18H00-18H15							
18H15-18H30							
18H30-18H45							
18H45-19H00	Judo ado adultes dès 12 ans 19h00-20h30	Aikido ado adultes dès 13 ans 19h00-20h30	Judo ado adultes dès 13 ans 19h00-20h30 Jujitsu self défense 19h30-21h00		Judo ado adultes dès 14 ans 19h00-20h30		
19H00-19H15							
19H15-19H30							
19H30-19H45							
19H45-20H00							
20H00-20H15							
20H15-20H30							
20H30-20H45							
20H45-21H00							